Dr. Elisabetta Abbondanza
Praxis für Schreiben und Gestalt (HPG)

www.schreibdialog.de
Crellestr. 22 10827 Berlin
Tel. 0152 04812410

Schreiben am Montag

9.00-12.30 - Werkstatt-Schreiben

Am Montag schon etwas geschafft haben! In kleiner begleiteter Runde in einem schönen und ruhigen Raum regelmäßig am eigenen Buch, Gedicht oder Prosastück schreiben. Ohne Internet können Sie sich hier ungestört ganz ihrem Thema und Ziel widmen.
11.00-11.30 Uhr: Pause mit heißen Getränken für Austausch und Feedback.
Durchlaufender Kurs 1 Termin 23 € 7 Termine 140 €

16.00-17.00 - Therapeutisches Schreiben

Beugen Sie Abgeschlagenheit, Mutlosigkeit und depressive Stimmungen vor! Erproben Sie das Schreiben unter professioneller Anleitung als Methode der Selbsthilfe, um Lasten und Angriffe des Alltages auszusprechen und hinter sich zu lassen, um flexibel zu bleiben, und um neue Energie zu spüren.
Durchlaufender Kurs 1 Termin 18 € 10 Termine 160 €

17.30-19.00 - Wünsche erleben

In diesem Kurs bekommen Sie Impulse, um Ihre Wünsche auszusprechen, genau zu bestimmen und in 7 Schritten zu realisieren.
Ausgezeichnet für Menschen, die gern mehr über die wohltuende und integrative Wirkung des Schreibens erfahren wollen. Sie gestalten aktiv ihren Lebensalltag.
Beginn: 13.2.2017 8 Termine 150 €

Auf Anfrage: Das Schreiben befreien

Der Kurs richtet sich mit gezielten Übungen an alle, die ihre Schreibblockaden auflösen möchten. Er vermittelt Werkzeuge und eine Methode, um sich für das Schreiben von Texten unterschiedlicher Art und Länge, sachlich und persönlich zu stärken.
Ab 4 Teilnehmer 8 Termine 150 €